

Virus de Inmunodeficiencia Humana

Infórmate y decide



Para vivir la sexualidad de manera sana, satisfactoria y segura es importante tener información confiable que te ayude a prevenir infecciones de transmisión sexual como el **Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH)**



Cómo actúa

- El virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH) al entrar al cuerpo destruye las defensas del organismo humano, avanzando en su proceso hasta la última etapa llamada **Sida (Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida)**



El Sida se manifiesta a través de una serie de síntomas que reflejan la incapacidad del sistema inmunológico para combatir las infecciones dejando desprotegido al organismo hasta llevarlo a la muerte.

¡Atención!

- El VIH durante su primera etapa puede no presentar signos de enfermedad o presentar sólo síntomas leves o moderados como:
 - Perdida de peso
 - Fiebre
 - Inflamación de nódulos linfáticos
 - Tos y dificultad para respirar
 - Diarrea

El VIH puede
afectar a cualquier
persona sin
importar su edad,
sexo, actividad
laboral, religión u
orientación sexual.



El VIH solo puede transmitirse por tres vías:



1.- Por contacto sexual sin condón:

Al intercambiar semen, líquido pre- eyaculatorio, secreciones vaginales o sangre, con una persona que vive con este virus. Una sola relación puede ocasionar el contagio.



2.- Por vía sanguínea:

A través de las transfusiones con sangre infectada, el trasplante de algún órgano infectado, el uso de jeringas, el uso de agujas e instrumentos cortantes no esterilizados y contaminados por sangre.



2.- Por vía perinatal:

Antes del parto cuando la sangre materna infectada entra al bebé a través del cordón umbilical. El recién nacido puede infectarse durante el parto por exposición directa con la sangre de la madre o sus flujos. Después del parto, con la leche materna.



Falsas creencias

El VIH no se puede transmitir por saludar, abrazar, besar o compartir baños y utensilios del hogar, ni por trabajar o convivir con una persona que vive con VIH. La saliva y el sudor no lo contagian.

Cómo prevenir el VIH

- Usa el condón femenino o masculino de látex en cada relación sexual y no lo reutilices.
- Evita las relaciones sexuales sin protección (usa condón) ya sea vaginal, oral o anal.
- Evita las relaciones sexuales casuales o de alto riesgo, por ejemplo, personas que se dedican a la prostitución o que tienen varias parejas sexuales.
- Si tuviste una relación riesgosa hazte una prueba de laboratorio para asegurarte no estar infectado o infectada de VIH.
- Usa agujas y jeringas desechables una sola vez.
- No compartas agujas ni otros instrumentos cortantes o punzantes.
- Si tienes alguna infección de transmisión sexual atiéndete oportunamente, ya que puedes estar mas expuesto a contagiarte del VIH.
- En las transfusiones exige sangre libre del VIH.

El VIH no tiene cura, sin embargo, actualmente existen medicamentos que debidamente administrados, permiten a las personas disminuir y retardar los efectos de la enfermedad.

La única manera en que una persona puede saber si se ha infectado o no con el VIH es por medio de pruebas de diagnóstico que consisten en analizar en el laboratorio una muestra de sangre. La prueba más común es llamada “Elisa” aunque ya existen pruebas rápidas. Es mejor que si tienes alguna duda acudas con tu médico.

La realización
de las pruebas
es voluntaria y
los resultados
son
confidenciales.

