

Métodos anticonceptivos definidos

IFORMATE Y DECIDE

www.conapo.gob.mx

¡Conoce todas las opciones y decide!

- Las decisiones que tomas día con día tienen una gran influencia en tu proyecto de vida. En medida en que cuentes con mayor información tomarás la mejor decisión. Por ello, es importante que conozcas todas las opciones de métodos anticonceptivos que existen y así elijas el que más se acomode a tus necesidades e intereses personales.

Por qué son métodos definitivos o permanentes

- Son métodos definitivos o permanentes porque, mediante una operación sencilla, se evita definitivamente el embarazo, es decir no puedes volver a tener hijos.
- **Sus beneficios:**
 - No afectan la capacidad del hombre y de la mujer para tener relaciones sexuales satisfactorias.
 - No causan cáncer, nerviosismo o impotencia.
 - No afecta el sistema hormonal de la mujer, por tanto la mujer continua menstruando.
 - El hombre continua eyaculando aunque su líquido seminal ya no contiene espermatozoides.

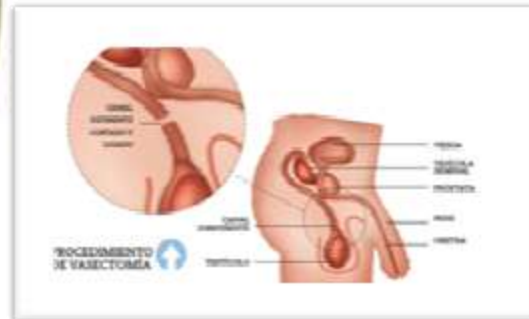
Para la mujer OBT

La Oclusión Tubaria Bilateral (OBT) también conocida como Salpingoclasia o ligadura de trompas, consiste en ligar y cortar las Trompas de Falopio para impedir el encuentro del óvulo con los espermatozoides.



Para el hombre Vasectomía

La vasectomía consiste en ligar y cortar los conductos deferentes, que son los canales por donde pasan los espermatozoides hacia el exterior.



Al elegir estos métodos anticonceptivos, tanto la mujer como el hombre deben **estar seguros de ya no querer tener más hijos** porque es un procedimiento irreversible.

De no ser así, es mejor que elijan un método anticonceptivo temporal.

Es importante que la decisión de optar por alguno de estos métodos sea personal, voluntaria, informada, sin presiones, engaños o coerción de terceras personas.

Consentimiento informado

Para la elección de los métodos definitivos se debe contar con información clara sobre sus beneficios, riesgos y funcionamiento, especialmente sobre sus diferencias con los métodos temporales.

Cuando una persona elige usar un método definitivo deber **firmar o poner su huella digital para autorizar** que se le realice la operación.

La OBT y la vasectomía deben realizarse con tu autorización.



Cuidados posteriores a la OBT

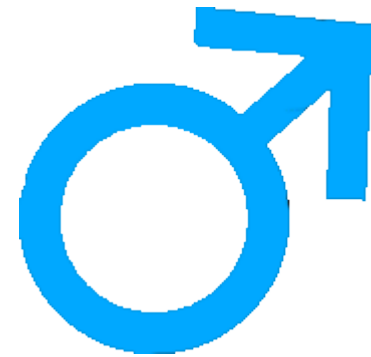
- Al realizarse la OBT la mujer debe permanecer en la unidad médica hospitalaria por un mínimo de seis horas para su observación y atención.
- Posteriormente, deberá acudir a revisión a los 7 días o de forma inmediata, si presenta cualquiera de los siguientes padecimientos:
 - Molestias al orinar
 - Dolor en el vientre
 - Fuerte dolor de pecho
 - Calentura
 - Dolor y sangrado en la herida.



Cuidados posteriores a la vasectomía

- El hombre debe guardar reposo en su domicilio por cuatro horas.
- Puede reiniciar sus actividades laborales a los dos días siempre y cuando no haga esfuerzo físico.
- Debe abstenerse a tener relaciones sexuales durante los 7 días después de la operación.
- A la semana deberá acudir a revisión con el médico.

Para comprobar si la vasectomía fue efectiva y su semen ya no contiene espermatozoides deberá hacerse un estudio a los 3 meses o después de las primeras 25 eyaculaciones.



Mientras no se compruebe este resultado, el hombre deberá utilizar el condón para prevenir un embarazo

- La OBT y la Vasectomía no previenen las infecciones de transmisión sexual, incluido el VIH que causa el SIDA, para ello es necesario utilizar el condón.

