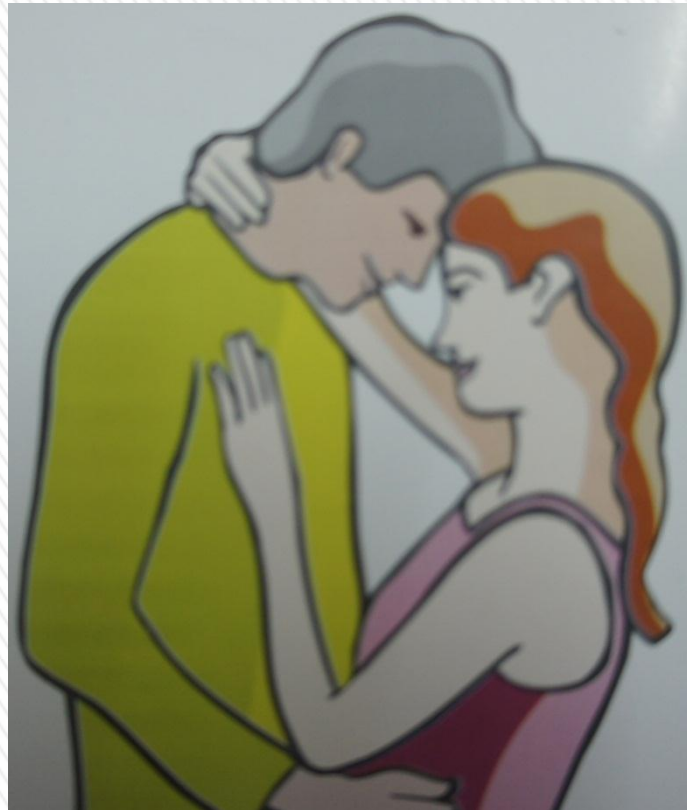




Infecciones de transmisión sexual

- » Para vivir tu sexualidad de manera segura y satisfactoria es importante que te informes sobre qué son las infecciones de transmisión sexual (ITS) y cómo prevenirlas.

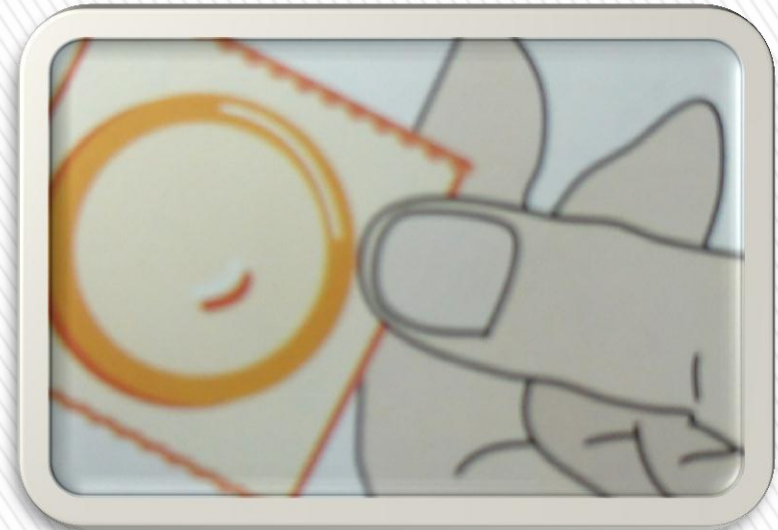


» Las ITS se adquieren principalmente por tener relaciones sexuales no protegidas con personas que tienen alguna ITS. Algunas de ellas también se pueden transmitir por vía sanguínea y otra, antes, durante o después del parto.

Las infecciones de transmisión sexual (ITS) son causadas por bacterias, virus, hongos, protozoarios y parásitos.

» Las más comunes son:

- > Virus del Papiloma Humano
- > VIH/SIDA
- > Chancro blando
- > Herpes genital
- > Sífilis
- > Gonorrea
- > Hepatitis “B”





De una persona que tiene alguna (ITS) a otra a través del contacto sexual vaginal, anal u oral sin la protección del condón.



Por compartir jeringas o agujas con sangre infectada.



Mediante transfusiones de sangre infectada.



De una madre que tiene alguna ITS al feto a través del cordón umbilical durante el embarazo..



De una madre que tiene alguna ITS a su hijo o hija en el Momento del parto o con la leche materna.



Algunas consecuencias:

- » Esterilidad
- » Infertilidad
- » Cáncer
- » Embarazos fuera del útero
- » Malformaciones congénitas
- » Conjuntivitis en el recién nacido
- » Partos prematuros
- » Enfermedad pélvica inflamatoria
- » Enfermedades del sistema nervioso, del corazón y del hígado
- » Aborto



¡Atiéndete y cuídate!

Si presentas alguno de los siguiente síntomas acude de inmediato con el médico:

- » Dolor al orinar
- » Ganas de orinar muy seguido
- » Salida de flujos o secreciones de color amarillo-verdosas o blanquecinas con o sin olor por la vagina o el pene
- » Comezón en los genitales
- » Úlceras, granos, llagas, manchas o verrugas en los genitales
- » Fiebre
- » Cansancio excesivo
- » Pérdida de peso

Algunas infecciones no presentan síntomas o los síntomas pueden confundirse con otro tipo de infección.



En caso de haber tenido relaciones sin protección y sospechar de algún contagio acude de inmediato con el médico. **NO TE AUTOMEDIQUES**



¡Protégete!



- » Utiliza condón masculino o femenino en todas las relaciones sexuales.
- » Practica sexo seguro que consiste en tener relaciones sin penetración ni intercambio de fluidos como: el líquido pre-eyaculatorio, semen secreción vaginal o sangre.
- » Acude a revisión médica cada 6 meses o cada año
- » Realízate el Papanicolaou cada año (las mujeres)



La detección y atención oportuna de las infecciones de transmisión sexual, así como el inicio del tratamiento adecuado, son importantes para evitar complicaciones en tu salud y en la de tu pareja.

