

El condón

tu mejor aliado

Conoce y previene



Las decisiones que tomes en materia de salud sexual y reproductiva tienen una gran influencia en tu proyecto de vida. Por ello, es importante que te informes y conozcas los métodos anticonceptivos que existen para que, en su momento, puedas escoger al que se adapte más a tus necesidades e intereses personales.

Las ventajas del uso correcto del condón son:

- ▶ Puede obtenerse y usarse fácilmente
- ▶ No requiere receta médica
- ▶ Previene embarazos
- ▶ Es el único método que protege de algunas de las infecciones de transmisión sexual
- ▶ Es barato y fácil de llevar
- ▶ Tiene diferentes presentaciones

El condón más conocido es el masculino, aunque también hay condones para la mujer

El condón masculino es una funda de hule látex muy delgado que se usa para cubrir el pene y funciona como una barrera protectora que impide la entrada del semen cuando se tienen relaciones sexuales vía vaginal, oral o anal.



El condón, además de prevenir el embarazo al evitar el paso de espermatozoides a la vagina, también impide el contacto de fluidos tanto del hombre como de la mujer, evitando contagio de algunas infecciones de transmisión sexual (ITS), incluido en VIH que causa el Sida.

El uso correcto del condón incluye:

1.-Lavarse las manos antes de abrirlo



2.-Revisar que la fecha de fabricación no sea mayor a 5 años y que la bolsita en la que viene guardado no este rota o maltratada.



3.-Abrir su envoltura sin usar las uñas ni los dientes, ya que puede perforar y quedar inutilizable.



4.-Antes de iniciar la penetración:

- Colocar el condón masculino sobre el pene erecto
- Presionar la punta del condón para que quede vacía del aire y desarrollarlo de arriba hacia abajo hasta la base del pene.



5.-Despues de la eyaculación hay que retirar el pene cuando todavía esté erecto sosteniendo el condón de la base para evitar el escurrimiento del semen y posteriormente retirar el condón.



Envuelve el condón en papel higiénico y tíralo a la basura.

Si se requiere facilitar la penetración se pueden utilizar lubricantes hechos a base de agua, no usar vaselina o cremas porque daña el condón.



Para evitar infecciones de transmisión sexual el condón debe usarse también en la oral y la anal.

PRECAUCIONES



Si durante la penetración el condón se llegara a romper, se saliera por no haber quedado bien colocado, se notara alguna irritación o molestia en la piel, es importante acudir con el personal de salud capacitado para que te oriente sobre cómo atender un posible riesgo de embarazo, alergia o irritación producida por el uso del condón.

Para conservar el condón en buen estado:

- ▶ Debe guardarse en lugares frescos y secos
- ▶ No exponerlo al calor excesivo ni a la luz fluorescente
- ▶ No llevarlo en los bolsillos del pantalón o en la cartera
- ▶ Alejarlo de llaves u objetos punzocortantes.